



instituto de  
reflexologia  
INTEGRADA DE LISBOA

# FORMAÇÃO ANUAL

REFLEXOLOGIA

SACRO CRANIANA

200 HORAS | 10 MESES | 1 F.D. SEMANA POR MÊS

## DURAÇÃO DA FORMAÇÃO

- > FORMAÇÃO PRESENCIAL: 140H
- > ORIENTAÇÃO TUTORIAL: 60H
- > ESTUDOS DE CASO: 2 / PELO MENOS 15 SESSÕES CADA
- > ESTUDO EM CASA
- > EXAME TEÓRICO

## COM A REFLEXOLOGIA

### SACRO CRANIANA

- > APREENDERÁ A EQUILIBRAR OS TRÊS DIAFRAGMAS E O SISTEMA NERVOSO AUTÓNOMO USANDO O PROTOCOLO BÁSICO DA REFLEXOLOGIA SACRO CRANIANA, ASSIM COMO USANDO OS PROTOCOLOS CARDIOVASCULAR E LINFÁTICO, QUANDO APROPRIADO.
- > APREENDERÁ A HABILIDADE PALPATÓRIA, PARA QUE POSSA INTERPRETAR AS MENSAGENS PELOS PROPRIORECEPTORES DOS SEUS DEDOS E SOBREPOR PARA OS SEUS CONHECIMENTOS DOS SISTEMAS HUMANOS.
- > INSISTIMOS NUM CONHECIMENTO DA ANATOMIA E FISIOLÓGIA.

No final do Curso, será atribuído ao formando, que complete a formação com êxito, um certificado emitido pelo SNQ - SISTEMA NACIONAL DE QUALIFICAÇÕES, através do SIGO - SISTEMA DE INFORMAÇÃO E GESTÃO DA OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA, conforme previsto pela Portaria nº 474 de 2010. Este reconhecimento permite também que os nossos alunos possam apresentar o investimento feito nos nossos cursos como uma despesa dedutível no IRS.

CERTIFICADO PELA:



DATAS

NOVEMBRO 2024 A JUNHO 2025

AULAS

SÁBADOS E DOMINGOS

HORÁRIOS

10H00 ÀS 18H00

## ESPECIALIZAÇÃO REFLEXOLOGIA SACRO CRANIANA



### O que é a Reflexologia Sacro Craniana?

A Reflexologia Sacro Craniana é uma terapia holística, que tem como objectivo ajudar o indivíduo como um todo, promovendo a capacidade de cura do próprio corpo. Ao reduzir o stress e ao permitir um relaxamento profundo, o corpo pode auto-regenerar-se e recuperar por si mesmo de qualquer bloqueio.

Por outro lado e não menos importante, o ritmo do Sistema Sacro-craniano é fundamental para a vida e oferece-nos uma oportunidade para avaliar a saúde e o bem-estar do indivíduo.

Esta combinação única de Reflexologia e aspectos da Terapia Sacro Craniana, resulta num tratamento que aumenta o alcance do trabalho do terapeuta, sendo altamente eficaz em aliviar sintomas desde a primeira sessão.

Muitas condições podem ser ajudadas de forma segura, como por exemplo as cólicas infantis, sinusite, dores de pescoço e costas, cancro, e muitas outras.

### Destinatários e Condições de Admissão

Este curso destina-se, terapeutas de Reflexologia qualificados e outros terapeutas ou outros profissionais da saúde, com interesse em tornar-se Terapeutas Reflexologia Sacro Craniana. Os grupos de formação são limitados ao número máximo de 12 formandos.

### Objectivos Gerais

No final do curso os formandos deverão ser capazes de aplicar as várias técnicas terapêuticas relativas à prática da Reflexologia Sacro Craniana. Para além da terapia são ensinados ainda métodos específicos para que os formandos sejam terapeutas reconhecidos pelo público e poderem assim dedicar-se a tempo inteiro à sua nova atividade profissional.

## Datas da Formação/Temáticas a Desenvolver

 <b>Datas</b>	<b>Conteúdo Programático</b>
<b>NOVEMBRO</b> 2 E 3 NOV. 10H00 ÀS 18H00	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Anatomia do Crânio: Ossos, Suturas e Membranas;</li><li>&gt; Mecanismo Respiratório Primário, Líquido Cefalorraquidiano, Flexão e Extensão e SBS (Sínfise esfenobasilar);</li><li>&gt; Sistemas Nervoso Central e Sistema Endócrino;</li><li>&gt; Posição da Coluna no Pé, Avaliação e Diagnóstico;</li><li>&gt; Hormonas e Plexos;</li><li>&gt; Sistema Nervoso Autónomo;</li><li>&gt; Nervos Cranianos, Seios Venosos e Drenagem Venosa;</li><li>&gt; Fornecimento de Sangue Arterial para o Pescoço e Cérebro;</li><li>&gt; Pontos Específicos para o Ombro, Anca, Cotovelo e Joelho;</li><li>&gt; Anatomia e Fisiologia (aprofundada com novos mapas de vários Sistemas do Corpo);</li><li>&gt; <b>Prática:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Protocolo Reflexologia: Sacro Craniano;</b></li><li>- <b>Protocolo Base Sacro Craniana.</b></li></ul></li></ul>
<b>NOVEMBRO E DEZEMBRO</b> 30 NOV. E 1 DEZ. 10H00 ÀS 18H00	
<b>JANEIRO</b> 4 E 5 JAN. 10H00 ÀS 18H00	
<b>FEVEREIRO</b> 15 E 16 FEV. 10H00 ÀS 18H00	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Glândula Pineal;</li><li>&gt; Hormonas do Cérebro e Neurotransmissores;</li><li>&gt; Conexão Coração e Cérebro;</li><li>&gt; Sistema Reticular de Alarme;</li><li>&gt; Estágios do Stress;</li><li>&gt; Zonas Occipitais e Leitura dos 3 Diafragmas;</li><li>&gt; Teoria Craniana aprofundada: Palpação do MRP, Quistos Energéticos;</li><li>&gt; <b>Prática:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Protocolo Reflexologia: Cardiovascular;</b></li><li>- <b>Protocolo Reflexologia Linfático;</b></li><li>- <b>Zonas Occipitais;</b></li><li>- <b>Tratamento dos diafragmas;</b></li><li>- <b>Tratamento da SBS.</b></li></ul></li></ul>
<b>MARÇO</b> 22 E 23 MAR. 10H00 ÀS 18H00	
<b>ABRIL</b> 25 E 26 ABR. 10H00 ÀS 18H00	
<b>MAIO</b> 10 E 11 MAI. 10H00 ÀS 18H00	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; O Fator Stress e o seu Efeito no Sistema Endócrino;</li><li>&gt; O Intestino ou o Segundo Cerebro;</li><li>&gt; O Cerebro nos Pés e Mãos;</li><li>&gt; O Cerebro Emocional;</li><li>&gt; <b>Prática:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Protocolo Reflexologia: Sistema Nervoso Autónomo;</b></li><li>- <b>Protocolo Reflexologia: Cérebro;</b></li><li>- <b>CV4;</b></li><li>- <b>Foco, Intenção, e direcionamento do tratamento.</b></li></ul></li></ul>
<b>MAIO E JUNHO</b> 31 MAI. E 1 JUN. 10H00 ÀS 18H00	

**JUNHO**  
14 E 15 JUN.  
10H00 ÀS 18H00

**JULHO**  
12 E 13 JUL.  
10H00 ÀS 18H00

- > Hormonas;
- > Hormonas do sono;
- > Glândulas e o seu tratamento;
- > DHEA;
- > Sistema neuro-endócrino;
- > Puberdade;
- > Fertilidade/infertilidade;
- > Menopausa;
- > Tratamento para a menopausa e problemas hormonais gerais com remédios homeopáticos, aromaterapia, ervas/plantas e sais minerais para atingir a homeostase;
- > **Prática:**
  - **Protocolo Reflexologia: Hormonal;**
  - **Tratamento Tendão Central.**

**Orientação Tutorial horas a defenir.**

## Metodologias de Formação

O curso está estruturado para formar profissionais de Reflexologi Sacro Craniana, sendo disponibilizadas todas as ferramentas e conteúdos necessários para concluir a formação com êxito. Desta forma, e tendo em conta o seu carácter profissionalizante, o curso é dinamizado com o apoio de metodologias diversas, tendo como pano de fundo uma vertente bastante prática, que permita que os formandos pratiquem a aplicação de um conjunto de conhecimentos e técnicas específicas associadas com a Reflexologia Sacro Craniana. Esta estratégia envolverá a participação em dinâmicas de grupo, momentos de troca de experiências entre formador e formandos, assim como pequenos momentos de síntese dos pontos com mais destaque. Para o efeito, a metodologia do curso será suportada essencialmente pelo:

- > **Método Expositivo**, na transmissão de conteúdos teóricos;
- > **Método Interrogativo**, no sentido de complementar a utilização do método expositivo e induzir a participação dos formandos;
- > **Método Demonstrativo**, na apresentação e treino dos tratamentos práticos;
- > **Método Activo**, no sentido de mobilizar uma atitude participativa na abordagem das várias temáticas e operacionalizar as aprendizagens, através da realização de exercícios práticos, estudos de caso, discussões em grupo e brainstorming, entre outras técnicas pedagógicas. Irão, também, ser simuladas situações concretas, através do exercício prático.

## Metodologias de Avaliação

A avaliação dos formandos está organizada da seguinte maneira:

- > Avaliação contínua, realizada oralmente no início de cada sessão pelo formador, no sentido de verificar a aquisição dos conhecimentos dos formandos, relativos às sessões anteriores, e confirmar os pré-requisitos dos conteúdos a apreender nas diversas sessões.
- > Avaliação formativa, acompanhamento da progressão das aprendizagens dos formandos, realizada através da observação dos seus comportamentos e aplicação e transferência dos novos conhecimentos para as situações apresentadas evidenciadas em trabalhos realizados ao longo do curso.
- > Avaliação sumativa, realizada através de exame escrito e oral. Situações concretas, através do exercício prático.

## Formas de Organização

Formação presencial, em sala.

## Modalidades de Formação

Formação contínua.

► [continuação]

## Recursos Materiais e Pedagógicos

Os recursos a utilizar serão:

- Computador
- Videoprojector
- Tela de projecção
- Quadro branco
- Marcadores

Outros materiais específicos:

- Toalhetes
- Creme Hidratante
- Cadeira Lafuma
- Marquesa
- Cadeiras com rodas
- Esqueleto humano
- Modelo anatómico de órgãos internos
- Pé e Cranio ósseo
- Posters

No Instituto há sempre material para todos os formandos poderem praticar em simultâneo. Para além disso, os formandos poderão adquirir o seu próprio equipamento a preços muito competitivos.

## Espaços e Requisitos Logísticos

Formação Teórica e Prática:

- Sala com boa luminosidade, ventilação, temperatura e isolada de ruídos perturbadores ao bom funcionamento da ação de formação;
- Sala com possibilidade de ser escurecida, no sentido de realizar-se a visualização de projecções;
- Espaço equipado com todos os recursos didáticos e materiais necessários para a componente prática;
- Mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos;
- Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de exercícios práticos e dinâmicas de grupo.

## Outros Materiais

No decorrer do curso, será igualmente facultado aos formandos um conjunto de outros suportes de apoio, nomeadamente, apresentações e instrumentos de experimentação e consolidação, considerados fundamentais para o desenvolvimento das aprendizagens no âmbito do presente curso.

Como documentação de apoio a entregar pelo formador ao formando, estes suportes visam dotar os participantes com os conhecimentos necessários inerentes ao desempenho das suas funções enquanto

especialistas da área de Reflexologia Integrada.

Os formandos têm os seguintes livros de leitura recomendada:

- > **Total Reflexology**  
Martine Faure-Alderson
- > **Your Inner Physician and you Cranio Sacral Therapy and Somato Emotional Release**  
John UPLEDGER D.O.
- > **An Introduction to Craniosacral Therapy**  
Don Cohen (DC)
- > **Beyond the Dura - Craniosacral Therapy II**  
John Upledger
- > **Cranio Sacral Therapy**  
John UPLEDGER D.O. - East Land Press 1983
- > **Atlas of Human Anatomy 5Th Edition**  
Frank H. netter M.D.

## Saída Profissional

O Terapeuta de Reflexologia Sacro Craniana como profissional poderá exercer a sua atividade de forma autónoma na área da saúde holística e do bem-estar, em clínicas e outras unidades de cuidados de saúde, spas, hotéis, estâncias turísticas, centros de bem-estar e terapias, cabeleireiros, centros de estética, e outros.

## Formadores

Sérgio De Luigi // Terapeuta de Reflexologia / Reflexologia Sacro Craniana / Podologista / Osteopata.

## Investimento

- > **Curso completo (pronto pagamento)**  
1.400€ (desconto 100€)  
250€ de inscrição
- > **Curso completo (mensalidades)**  
250€ de inscrição  
150€ x 10 mensalidades

No valor do curso está já incluído todo o material necessário, incluindo 3 Manuais.

► [+ no verso]

► [continuação]

## Como chegar até nós

### Metro

Linha Azul, Estação do Jardim Zoológico  
(sair em direcção à Av. Columbano Bordalo Pinheiro, nessa Avenida é a 1ª rua à esquerda ou sair em direcção a Rua Professor Lima Bastos e nessa rua é a 1ª à direita).

### Comboio

Estação de Sete Rios  
(sair em direcção à Av. Columbano Bordalo Pinheiro, nessa Avenida é a 1ª rua a esquerda, ou sair em direcção à Rua Professor Lima Bastos e nessa rua é a 1ª à direita).

### Terminal da Rede Expressos

Seguir em direcção a estação de Comboios.  
(Na estação seguir em Direcção a Rua Professor Lima Bastos e nessa rua é a 1ª à direita).

### Carris

Aproximadamente 11 autocarros da Carris passam nas imediações das nossas instalações.

### Para quem vem de carro

Poderá pesquisar no mapa as direcções. A nossa rua é uma transversal da Av. Columbano Bordalo Pinheiro. Se vier da Praça de Espanha é a 2ª rua à direita.

É uma zona de estacionamento fácil. Zona verde da EMEL paga de 2ª a 6ª das 9:00 às 19:00. Gratuito ao fim-de-semana.



## Os Nossos Contatos

RUA DR. ANTÓNIO GRANJO, Nº12 R/C  
1070 - 090 LISBOA

(+351) 211 912 406  
(+351) 918 969 248

geral@institutoreflexologia.com  
[www.institutoreflexologia.com](http://www.institutoreflexologia.com)